

香港耀能協會賽馬會田綺玲學校
2024/25 學年 家長通告
有關預防季節性流感及急性腸胃炎

敬啟者：

衛生署衛生防護中心公告有關本地季節性流感及急性腸胃炎活躍程度近期持續上升，學校現致函懇請家長提高警覺，提醒學生繼續保持個人、手部和環境衛生，以預防季節性流感、其他呼吸道感染及急性腸胃炎。

除了儘早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，學校建議採取以下預防措施：

- 請家長每天為學生量度體溫並於手冊日誌上作記錄；
- 如學生出現發燒（口探高於 37.5°C，或耳探高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課，並於退燒後 48 小時後才回校上課；
- 避免讓受急性腸胃炎感染學生返回學校，直至嘔吐或腹瀉停止兩天後(或按醫生建議為準)，才回校上課；
- 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 在進食前及如廁後，應以梘液和清水，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾；
- 保持室內空氣流通；
- 正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上學，避免前往人多擠迫的地方，並儘早求醫；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩；
- 保持食物衛生，確保所有食物應徹底煮熟；
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，以建立良好身體抵抗力。

學校將繼續每天為所有學生在校車上、抵校後及放學前量度體溫，以識別發燒學生。校方會持續加強校內的清潔及消毒工作，並會嚴謹遵從各項衛生防護措施，確保校園及宿舍環境清潔衛生。有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心專題網頁：流感網頁（<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>）。

感謝家長對預防和控制傳染病的配合。如有疑問，請致電 2348 9506 與陳慧玲護士長聯絡。

此致
學生家長



孫友民校長

2025 年 1 月 16 日