

香港耀能協會賽馬會田綺玲學校
2022 至 2023 年度 家長通告
有關早晨運動時段進行戶外訓練事宜

敬啟者：

本校物理治療部為鍛鍊學生的心肺功能、運動耐力及進行戶外活動時的平衡力，現安排學生於早晨運動時段進行戶外訓練，詳情如下：

組別	訓練時間	訓練內容
體能訓練組	一星期一至兩次 上午 9:00-9:30	在校園附近指定路線慢跑，包括平路及斜坡。
品格強項	☐ 仁愛 ☐ 節制 ☒ 勇氣 ☐ 智慧與知識 ☐ 公義 ☐ 靈性與超越	

為保障參與戶外訓練學生的安全，如遇天雨、天氣寒冷或天氣酷熱，校方會按情況決定如常、改期或取消訓練而不作另行通知。

請家長填妥回條，於 **2 月 28 日(星期二)或以前**交回學校。如有疑問，請致電 2348 9506 與物理治療師陳倩怡姑娘聯絡。

此致
學生家長

孫友民校長

2023 年 2 月 21 日

回 條

敬覆者：

本人已知悉早晨運動時段在校外進行訓練之安排，並准許敝子弟於本年度參加上述活動。

此覆
香港耀能協會賽馬會田綺玲學校

學生姓名： _____
班 別： _____

家長簽署： _____
家長姓名： _____
日 期： _____