

香港耀能協會賽馬會田綺玲學校
2020 至 2021 年度 家長通告
「健康飲食在校園」運動 2021「開心『果』月」

敬啟者：

世界衛生組織指出，進食足夠的蔬果能降低患上心臟病、中風和某些癌症的風險。因此，衛生署建議兒童及成人每日進食最少兩份水果。本校已參加由衛生署舉辦的2021「開心『果』月」活動，將安排在4月26日(星期一)至4月30日(星期五)為水果週，並舉行講座及水果急口令大比拼活動，以鼓勵全校學生多吃水果。

請家長協助學生每天預備一份水果作為小食，讓學生輕鬆愉快地在家享用水果，有助培養學生建立吃水果的習慣。

請家長填妥下方的回條，並於 4月20日(星期二)或以前交回班主任。如有任何查詢，歡迎致電學校護士陳宛暉姑娘或瀏覽 <http://school.eatsmart.gov.hk> 網頁。

此致
學生家長

孫友民校長

2021年4月13日

回 條

敬覆者：

本人已知悉 2021 開心「果」月活動事宜，並會鼓勵子女參與這項活動。

此覆
香港耀能協會賽馬會田綺玲學校

學生姓名： _____
班 別： _____

家長簽署： _____
家長姓名： _____
日 期： _____