



閱讀材料

清潔工友

一・清潔工友的入職要求



編號：35-15-0061192 CL 日期：18/1/2016

職位：學校清潔員(大埔)

公司/僱主名稱：兆恆清潔服務有限公司



地區：大埔

行業：/

職責：負責課室、特別室、走廊、洗手間及學校範圍內清潔工作

資歷：學歷不拘；1 年經驗；良好粵語；懂閱讀中文

待遇：每月\$8,200 星期一至五：上午 9 時至下午 6 時

星期六：上午 8 時半至下午 1 時半

每週工作 5 天半

申請須知：求職者可致電 26886556 與兆恆清潔服務有限公司陳小姐聯絡。

備註：-

二・使用個人防護裝備目的

防護裝備的作用是保護皮膚，避免接觸可能受污染的物件，以減少受感染的機會。

三・防護裝備

護眼工具	保護眼睛，避免清潔劑濺潑
口罩	保護呼吸系統，阻隔塵埃、氣體或煙霧
手套	保護手和皮膚，避免磨損、割傷或直接接觸清潔劑
圍裙	保護身體，避免清潔劑濺潑

四・清潔工友安全健康須知

搬運	- 搬運時盡量使用手推車等輔助。 - 搬運姿勢要正確，保持腰背平直。
使用化學品	- 必須遵照化學品上的使用守則及說明。 - 必須使用合適之個人防護設備，如手套、眼罩、呼吸器、口罩、靴鞋及圍裙等。
環境	適當設置警告牌，如「小心地滑」等。

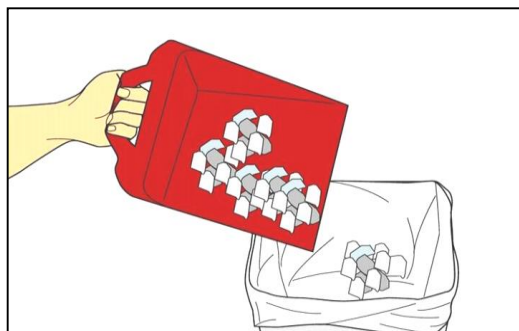
掃地

掃地的程序：

首先，
一手持掃把，另一手持垃圾鏟，
用掃把將垃圾掃進垃圾鏟內



然後，
將垃圾鏟的垃圾倒進垃圾箱內。

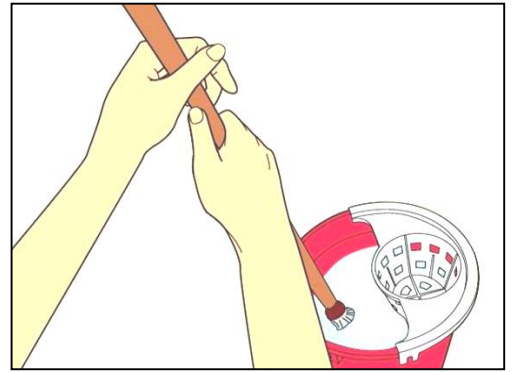


拖地

拖地的程序：

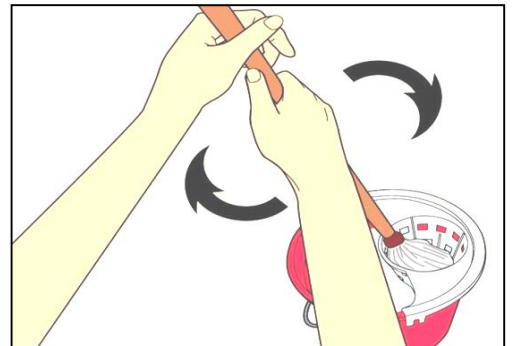
首先，

將水注入地拖水桶內，並將地拖
放進水中。



然後，

於去水籃轉動地拖柄



接著，

大力按緊地拖柄，將地拖水搾乾



最後，

雙手持地拖柄，前後移動地拖拖地。

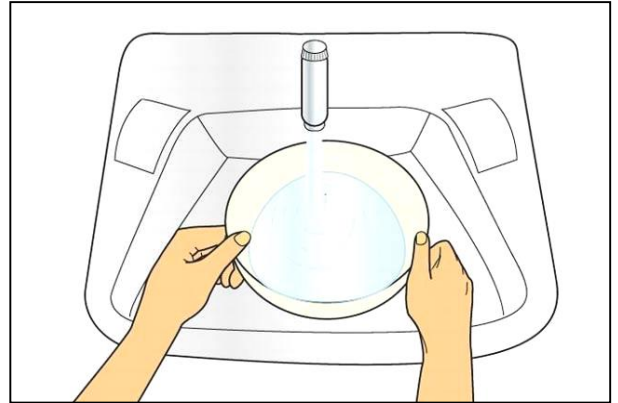


抹桌子

抹桌子的程序：

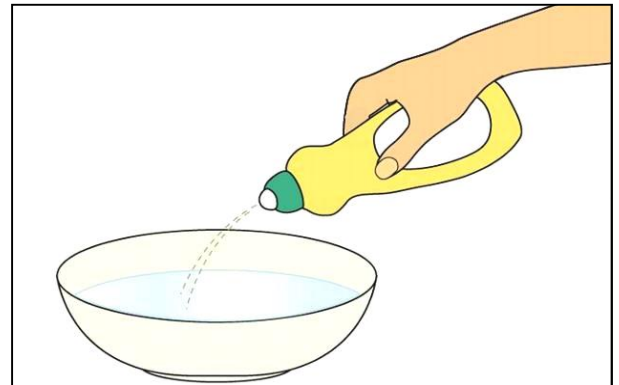
首先，

將水倒進水盆



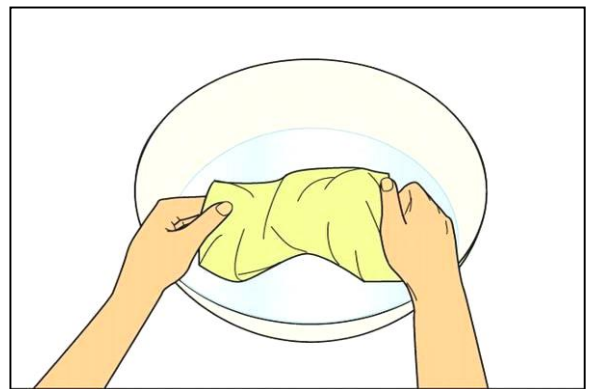
然後，

將少量洗潔精倒進水盆



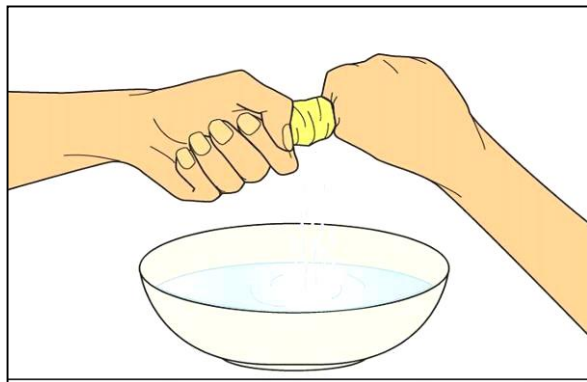
接著，

把毛巾放進水中搓揉



步驟四：

扭乾毛巾



步驟五：

將毛巾前後移動抹桌子



步驟六：

將毛巾左右移動抹桌子

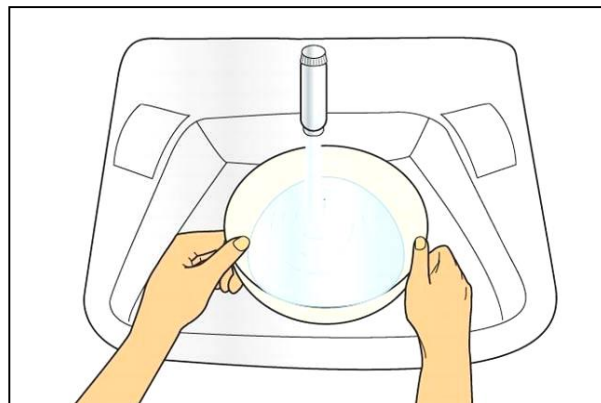


抹窗

抹窗的程序：

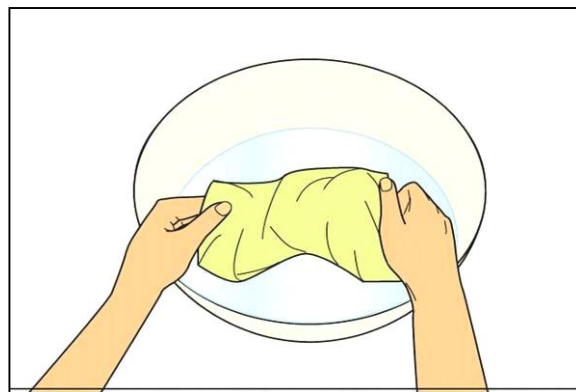
首先，

將水倒進水盆



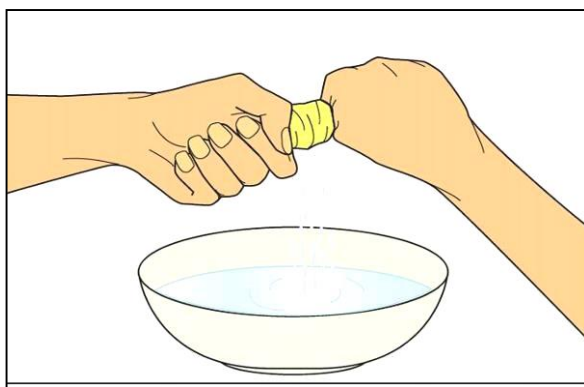
接著，

把毛巾放進水中搓揉



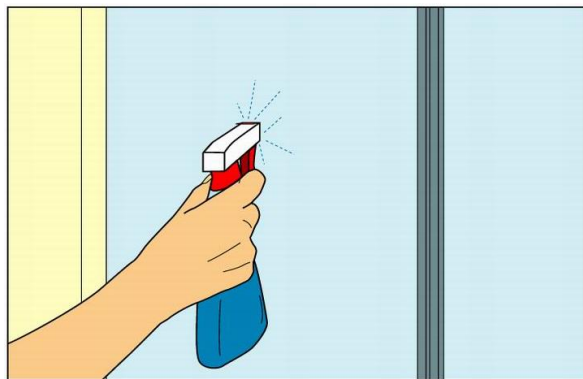
然後，

扭乾毛巾



步驟四：

將玻璃清潔劑噴在窗戶上



步驟五：

將毛巾左右移動抹窗子

